

Información y Recursos Sobre Embarazo y Lactancia



Recursos del Southeast Georgia Health System

**Miriam & Hugh Nunnally
Maternity Care Center,
Brunswick Campus**
2415 Parkwood Drive
Brunswick, GA 31520
912-466-4100

**Maternity Care Center,
Camden Campus**
2000 Dan Proctor Drive
St. Marys, GA 31558
912-576-6255

**Lactation Center
(Brunswick and
Camden campuses)**
912-466-3184
Un asesor de lactancia
le devolverá la llamada.

Otros Recursos Locales

**WIC Breastfeeding Support –
Glynn County**
2747 4th Street
Brunswick, GA 31520
912-264-3961

**Skylark (antiguamente Care
Net Pregnancy Center of
Coastal Georgia)**
helloskylark.com

Skylark – St. Marys
203 Lakeshore Point, Suite 203
St. Marys, GA 31558
912-729-8842

**WIC Breastfeeding Support –
Camden County**
905 Dilworth Street
St. Marys, GA 31558
912-882-8515

Skylark – Brunswick
3548 Community Road
Brunswick, GA 31520
912-267-1100

ZipMilk
La lista de asesoramiento local
para lactancia está ordenada
por código postal.
zipmilk.org

Aplicaciones con Información Sobre Embarazo y Lactancia

Text4baby
Un servicio sin costo para madres embarazadas y en etapa de lactancia que ayuda a mantenerlas a ellas y a sus bebés saludables durante el primer año. Reciba en su celular tres mensajes de texto por semana con consejos de expertos en salud. Los mensajes y el registro no tienen costo. Envíe la palabra BEBE (para mensajes en español) o BABY (para mensajes en inglés) al 511411.

MommyMeds.com
Información con base en investigaciones sobre la seguridad de los medicamentos durante el embarazo y la lactancia.

sigue al reverso...

Información y Recursos Sobre Embarazo y Lactancia

Sitios web Para Información Sobre Lactancia

American Academy of Pediatrics (Inglés)

[healthychildren.org/English/ages-stages/baby/breastfeeding](https://www.healthychildren.org/English/ages-stages/baby/breastfeeding)

American Academy of Pediatrics (Español)

[healthychildren.org/Spanish/ages-stages/baby/breastfeeding](https://www.healthychildren.org/Spanish/ages-stages/baby/breastfeeding)

Baby Café USA

Soporte de lactancia de madre a madre.
[babycafeusa.org](https://www.babycafeusa.org)

Centers for Disease Control and Prevention

Información integral para que su bebé tenga un inicio saludable.
[cdc.gov/pregnancy](https://www.cdc.gov/pregnancy)
[cdc.gov/breastfeeding](https://www.cdc.gov/breastfeeding)

InfantRisk Center

Información sobre medicamentos a usar durante la lactancia.
[infantrisk.com](https://www.infantrisk.com)

International Lactation Consultant Association

Directorio de Asesores de Lactancia Certificados por el Consejo Internacional que trabajan en hospitales y centros privados.
[ilca.org](https://www.ilca.org)

Ley de Lactancia

La ley de Georgia establece que una madre puede amamantar a su bebé en cualquier sitio en donde la madre y el niño tengan autorización de estar.

A su vez, el Artículo 7 de la Ley de Normas Razonables de Trabajo establece que los empleadores deberán brindarles a las madres en período de lactancia una pausa de tiempo razonable para extraer leche, así como una ubicación que no sea el baño para realizar dicha actividad.

El Departamento de Trabajo de los Estados Unidos brinda información detallada sobre las leyes federales y estatales de lactancia, con enlaces a recursos adicionales, en [dol.gov/whd/nursingmothers](https://www.dol.gov/whd/nursingmothers).

La Leche League International

Línea de ayuda telefónica gratuita, disponible las 24 horas del día. Los mensajes los responde un voluntario capacitado. 877-452-5324

Ayuda en línea en varios idiomas para responder preguntas sobre lactancia o buscar un grupo de soporte de madre a madre.

[llli.org](https://www.llli.org)

MedlinePlus

Información sobre lactancia en varios idiomas.
[medlineplus.gov/languages/breastfeeding.html](https://www.medlineplus.gov/languages/breastfeeding.html)

Oficina de Salud de la Mujer, Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU.

Línea de ayuda telefónica gratuita disponible de lunes a viernes, de 9 a.m. a 6 p.m.

ET: 800-994-9662

[womenshealth.gov/breastfeeding](https://www.womenshealth.gov/breastfeeding)

TOXNET – LactMed Database

Información sobre medicamentos a usar durante la lactancia.

toxnet.nlm.nih.gov/newtoxnet/lactmed.htm

