

Después de Seis Meses



Incluso luego de comenzar a ingerir otros alimentos, su bebé debe continuar tomando leche materna durante el primer año de su vida, y lo que desee usted y su bebé de ahí en adelante. La lactancia durante un año o más es importante, dado que la leche materna apoya el crecimiento y el desarrollo del bebé y lo protege contra las enfermedades.

¡La lactancia durante el primer año y más es normal!

- + La leche materna debe ser la fuente principal de nutrición de su bebé durante el primer año.
- + La leche materna cambia a medida que el bebé crece para satisfacer las necesidades nutricionales de bebés más grandes y niños de 1 a 2 años.
- + Extender la lactancia disminuye el riesgo de enfermedades tanto para usted como para su bebé.
- + Muchas mujeres alrededor del mundo amamantan durante un año o más.
- + La lactancia mejora el vínculo entre usted y su bebé y resulta en un mejor desarrollo social para su bebé.
- + ¡Los beneficios de la leche materna nunca se acaban!
- + La lactancia significa bebés más sanos, madres más sanas y comunidades más sanas.



¿Su bebé tiene dientes?

¡No se preocupe! La mayoría de los bebés no muerden al ser amamantados.



¿Sabía que?

Saber qué va a suceder ayuda a las madres a estar más relajadas y cómodas. Consulte a una asesora de lactancia sobre el “grupo de apoyo” de Conexión entre las Mamás Primerizas para las mamás y los bebés que se llevan a cabo en los campus de Brunswick y Camden.

¿Preguntas? ¡Consulte gratis a una asesora de lactancia!

Llame al 912-466-3184

En el hospital: Pídale a la enfermera que localice a la asesora de lactancia.



SOUTHEAST GEORGIA
HEALTH SYSTEM

sghs.org