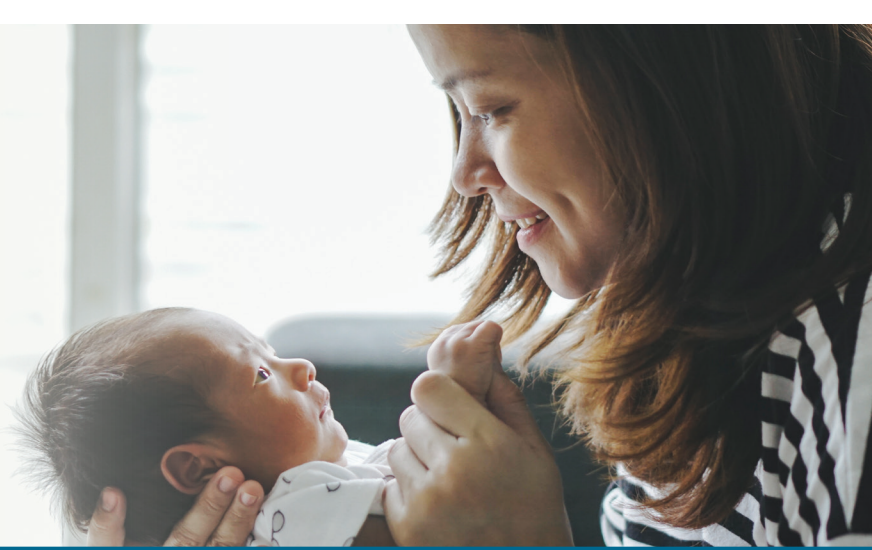


La Mejor Alimentación



La leche materna y la fórmula no son lo mismo cuando se trata de proporcionar nutrición a un bebé.

La leche materna de cada mujer es única y cambia para satisfacer las necesidades nutricionales e inmunológicas de su bebé a medida que crece.

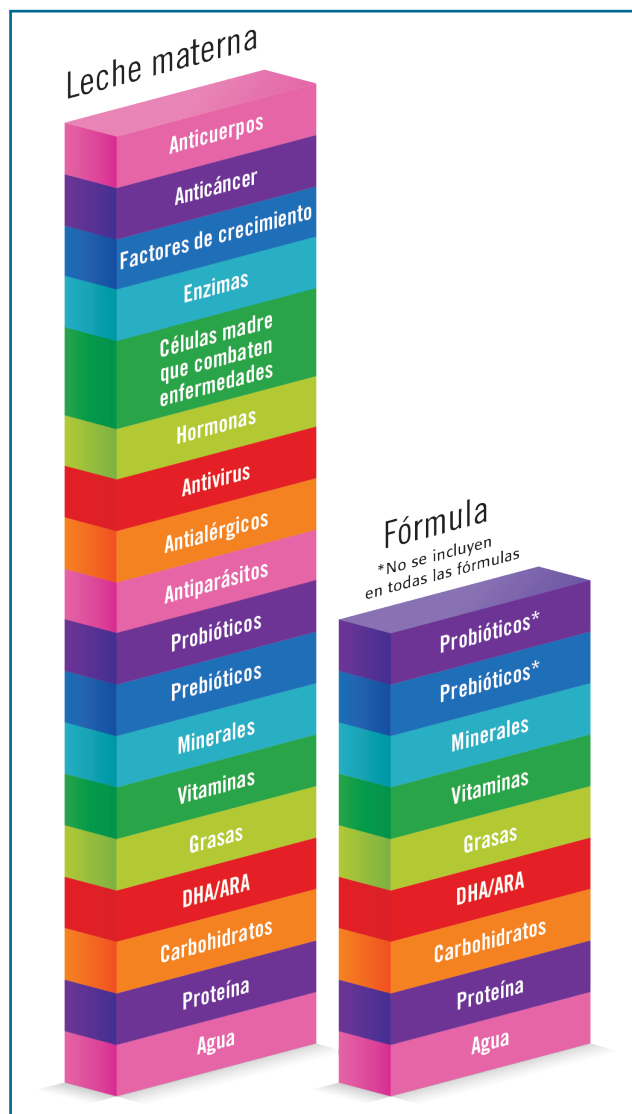
Estas partes vivas, cambiantes de la leche materna no se pueden duplicar en la fórmula. Los factores inmunológicos en la leche materna cambian en función de la madre y la exposición del bebé a los gérmenes.

Los bebés amamantados tienen un menor riesgo de desarrollar:

- + Alergias
- + Asma
- + Ciertos cánceres en la niñez
- + Diabetes
- + Diarrea
- + Infecciones del oído
- + Enfermedades gastrointestinales (estómago)
- + Obesidad
- + Neumonía
- + Síndrome de muerte súbita del lactante (Sudden infant death syndrome, SIDS)

Las madres que amamantan tienen un riesgo menor de desarrollar:

- + Enfermedades cardiovasculares
- + Ciertos cánceres de mama y ovarios
- + Diabetes
- + Osteoporosis



Desarrollado por el Programa California WIC

¿Preguntas? ¡Consulte gratis a una asesora de lactancia!

Llame al 912-466-3184

En el hospital: Pídale a la enfermera que localice a la asesora de lactancia.



SOUTHEAST GEORGIA
HEALTH SYSTEM

sghs.org